

CAMPUS O³

Vormingskalender voorjaar 2016

WAT IS CAMPUS O³?

Campus O³ ligt op de Jaarbeurslaan 19 en is de nieuwe verzamelaam- en plaats voor alle gezinsondersteunende dienstverlening in Genk. Hier stap je binnen voor een babbel, informatie overopvoeden en opgroeien, spel- en ontmoetingsaanbod, adviesgesprekken, pedagogische trajecten, trainingen, workshops en nog zoveel meer.

Campus O³ is de thuisbasis van de Opvoedingswinkel, samen met enkele andere gezinsondersteunende werkingen zoals Kind & Gezin, Kind & Preventie en Kind & Taal.

Er is ook een vestiging van Campus O³ in Genk-Zuid (Sledderlo) en er is nog een derde gepland in Genk-Noord (Waterschei).

VOOR WIE IS CAMPUS O³?

De dienstverlening richt zich naar gezinnen met kinderen en jongeren van min 9 maanden tot 24 jaar maar ook naar professionals zoals opvoeders, leerkrachten en begeleiders.

WAAR VIND JE CAMPUS O³?

Jaarbeurslaan 19 Bus 1.2
T 089 36 79 40
info@campuso3.be
www.campuso3.be



Je vindt ons op facebook!

- A** activiteit / workshop
- C** cursus / training / vorming
- I** infosessie / lezing



Peuters in actie!

Bewegen en spelen is erg belangrijk voor peuters en levert vele voordelen op. In deze workshop krijg je een brede waaier aan spel- en beweegtips waarmee je thuis makkelijk aan de slag kan. Voor (groot) ouders samen met hun peuter tussen 1 en 3 jaar oud.

Wanneer: 20/02 om 9u30
 Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk
 Prijs: Gratis
 Info en inschrijven:
 T 011 280 280
 E wegwijs.limburg@cm.be



Baby op komst?!

In 8 bijeenkomsten verneem je alles wat je moet weten over de zwangerschap, de bevalling, de voeding en verzorging van je baby. Je kan ook gebruik maken van het kinderrechtsonderzoek: op welke ondersteuning heeft je gezin recht en hoe krijg je deze steun? Begeleiding: vroedvrouwen en verpleegkundigen.

Wanneer:
 14/4: Zwangerschap
 21/4: Bevallen
 28/4: EHBO bij baby's
 12/5: Verzorging van de baby
 19/5: Dagelijks leven met de baby
 26/5: Kinderrechten en kinderopvang
 2/6 Bambino: de laatste weeftjes
 9/6 Borstvoeding
 Telkens van 9 tot 11u

Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk
 Prijs: Gratis
 Info en inschrijven:
 T 089 36 79 40
 E info@campuso3.be



Eigenhandig: Beeld- en bewegingsproject

RASA maakt kunsteducatieve spelen geïnspireerd door hedendaagse kunst voor kinderen en speelse mensen. RASA toont hoe je op een andere en actieve manier naar een kunstwerk kan kijken. Deze educatieve rondleidingen zijn er voor kinderen tussen 4 en 9 jaar oud.
 Enkel voor groepen onder begeleiding.

Wanneer: Van 15/2 tot 26/2
 Waar: C-mine cultuurcentrum, polyvalente zaal, C-mine 10, Genk
 Prijs: 3 euro per persoon
 Info en reservatie voor groepen:
 T 089 65 50 35
 E c-minezoekersonthaal@genk.be



Tof met de kleintjes op verlof!

Met de allerkleinsten op reis: Wat heb je nodig? Hoe hou je ze bezig? Waaraan moet je denken? Je verneemt er alles over tijdens deze infosessie.

Wanneer: 18/5 van 9u30 tot 11u30
 Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk
 Prijs: Gratis
 Info en inschrijven:
 T 089 36 79 40
 E info@campuso3.be



Wat na het 6de?

Verneem alles over de overgang van je kind van de lagere school naar het secundair onderwijs. Voor ouders van kinderen in het 6de leerjaar.

Wanneer, waar en voor wie:
 17/01: Den Ichtter - Kapelstraat 16, Opglabbeek voor VLS Sint-Lambertus, VBS De Zandloper, VBS Floor en Tijn
 28/01: Stadhuis - Stadsplein 1, Genk voor Mater Dei, Broederschool, VBS St. Michiel, VBS De Bret, De Padvinder
 18/01: De Regenboog - Lucien Londotstraat 3, Genk voor VBS Driehoeven, VBS St. Albertus, St. Jozef-school jongens en meisjes, De Bladwijzer, 't Schoolke,
 21/01: Cultuurcentrum - Oosterzonneplein 1 Zutendaal voor VBS De Parel, VBS De Stapsteen, De Wonderwijzer
 19/01: Kuurpunt - Kuurstraat 8, Genk voor KBBG Boxbergheide, VBS Sterrenrijk, VBS De Schom

Prijs: Gratis
 Info en inschrijven:
 Uitnodigingen verlopen via deze scholen. Wil je aansluiten op een ander moment?
 Contacteer het CLB:
 T 089 56 93 20
 E genk@vclblimburg.be



Stop 4-7

Groepstraining van 10 weken voor kinderen tussen 4 en 7 jaar oud met moeilijk of sociaal onangepast gedrag op school en/of thuis. Het programma bestaat uit een kindtraining (1 dag/week), een oudertraining (1 namiddag/week), een leerkrachttraining (4 sessies) en begeleiding thuis en in de klas.

Wanneer: Wekelijks vanaf 18/2 tot en met 12/5.
 Neem contact op met het CKG voor het precieze programma.
 Waar: CKG De Stap, Zevenbonderstraat 78, Genk
 Prijs: 20 euro (incl. handboek en maaltijden voor kind, sociaal tarief bespreekbaar).
 Info en inschrijven: Charlotte Wehrens of Nele Thys
 T 089 65 70 10
 E info@ckgdestap.be



Positief opvoeden

De training Positief Opvoeden (Triple-P) is een groepstraining voor ouders van kinderen tot 12 jaar oud. Leer samen met andere ouders een stabiele, ondersteunende en warme omgeving te creëren voor je kinderen, gewenst gedrag te stimuleren, ongewenst gedrag aan te pakken, voor jezelf te zorgen als ouder,...

Wanneer: Start 25/2, laatste sessie 21/4, telkens van 19u30 tot 21u30.
 Neem contact op met het CKG voor het programma.
 Waar: CKG De Stap, Zevenbonderstraat 78, Genk
 Prijs: 15 euro (incl. handboek, sociaal tarief bespreekbaar).
 Info en inschrijven: Charlotte Wehrens of Nele Thys
 T 089 65 70 10
 E info@ckgdestap.be



Grenzen stellen en af en toe door de vingers kijken...

Ouders voeden hun kinderen op. Dat betekent dat de ouders hun kinderen leren hoe ze moeten leven, wat goed en fout is,... Tijdens deze infosessie biedt kinder- en jeugdpsychiater Dr. Lieve Swinnen je een inkijk in de opvoeding van vandaag en de manier waarop je hierin succesvol kan zijn.

Wanneer: 26/4 om 20u
 Waar: Cultuurcentrum Zutendaal, Oosterzonneplein 1, Zutendaal
 Prijs: Gratis
 Info en inschrijven:
 T 089 36 79 40
 E info@campuso3.be



Tuimelcafé

Een fijne babbel over opvoeding bij een hapje en een drankje. Voor alle mama's en papa's samen met hun kind tussen 0 en 6 jaar oud. Kom vrijblijvend eens kijken!

Wanneer: 15/1, 11/3, 13/5 en/of 24/6, telkens van 13u30 tot 15u

Waar: CKG De Stap, Zevenbonderstraat 78, Genk

Prijs: Gratis

Info (inschrijven niet nodig):

Charlotte Wehrens of Nele Thys

T 089 65 70 10

E info@ckgdestap.be



In de voetsporen van Kandinsky, voor grootouders en kleinkinderen tussen 10 en 14 jaar

Kandinsky gebruikte al eens muziek als inspiratie om te schilderen. Wij gaan ook creatief aan de slag met muziek van grootouders en kleinkinderen en leren zo elkaars 'smaak' kennen. We vertalen de muziek naar lijnen en vormen op doek. Het resultaat krijg je mee naar huis! Neem je favoriete muziek mee, oude kleding of een schort!

Wanneer: 10/2 van 14 tot 17u

Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk

Prijs: Gratis

Info en inschrijven:

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be



Let op de kinderen

Kinderen krijg soms te maken met ernstige spanningen tussen ouders. Dit kan leiden tot ruzies en geweld. Meestal lukt het ouders hun problemen aan te pakken en op te lossen. Toch blijven sommige kinderen zitten met wat ze meemaakten. De gevoelens die kinderen daarbij hebben, verdienen aandacht. Ze hebben steun, veiligheid en ruimte nodig om hun gevoelens te uiten. Soms kan het nodig zijn om kinderen en ouders met dit soort ervaringen samen te brengen. Zo kunnen ze samen dingen doen, er over praten en ervaringen delen. Herken jij jezelf in deze situatie? Dan kan je onder deskundige begeleiding deelnemen aan dit groepsprogramma voor ouders en kinderen tussen 6 en 12 jaar oud.

Wanneer: Van 1/3 tot 1/6.

Waar: CAW Hasselt, Rozenstraat 28, Hasselt

Prijs: Gratis

Info en inschrijven: Jaklien Eyckerman

T 011 23 23 40

E jaklien.eyckerman@cawlimburg.be



EHBO bij baby's en peuters

Eerste hulp bij ongevallen is belangrijk. Correct reageren bij een ongeval kan erger voorkomen en zelfs levens redden. Door de jonge leeftijd van baby's en peuters, zijn er meer en andere aandachtspunten voor het toedienen van EHBO dan bij volwassenen. Je kan kiezen uit één van onderstaande sessies. Opgelet! Plaatsen zijn beperkt. Schrijf dus tijdig in!

Wanneer: 13/1 OF 17/2, telkens van 19u30 tot 21u30

Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk

Prijs: Gratis

Info en inschrijven:

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be



Voor het eerst naar de kleuterschool

Consulenten van de Opvoedingswinkel vertellen je alles over hoe je je kan voorbereiden op de belangrijke stap van je kind naar de kleuterschool tijdens een éénmalige informatiebijeenkomst. Je kan kiezen uit één van de onderstaande datums en locaties. In het najaar van 2016 zijn er nieuwe datums.

Wanneer en waar:

*2/3: Campus O3 Genk-Zuid, Bijkestraat 18 om 9u30**

*8/3: Campus O3 Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19 om 9u30**

*11/3: Kind en Taal, Stalenstraat 48 om 09u30**

15/3: Kinderdagverblijf AD Wombat,

*Schiepse Bos 1 om 18u30***

16/3: Kinderdagverblijf Familia,

*Halmstraat 3 om 9u30****

** Kinderopvang mogelijk voor niet schoolgaande kinderen*

*** Kinderopvang mogelijk voor kinderen tot 6 jaar.*

Reserveer tijdig via 089 32 59 90 of info@kdvwombat.be

**** Kinderopvang mogelijk voor niet schoolgaande kinderen*

Reserveer tijdig via 089 38 02 34 of

info@kdvfamilia.be

Prijs: Gratis

Info en inschrijven:

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be



Internet en gamen bij jongeren

Het aanbod aan games is erg groot. Dikwijls dienen ze als ontspanning, maar ze kunnen ook bijdragen aan de ontwikkeling van vaardigheden. De keerzijde is dat er ook risico's aan verbonden zijn. Deze infoavond is een aanrader voor elke ouder/opvoeder die te maken heeft met gamende jongeren.

Wanneer: 19/1 van 20 tot 22u

Waar: Hoofdkantoor CM Limburg,

Prins-Bisschopssingel 75, Hasselt

Prijs: 3 euro voor leden CM,

6 euro voor niet-leden

Info en inschrijven:

T 011 280 280

E wegwijls.limburg@cm.be



Peuterklasjes

Terwijl je zelf deelneemt aan een informatiebijeenkomst, leert je kind afscheid nemen van mama en/of papa door mee te doen aan een 'peuterklasje'. Je mag aan zoveel peuterklasjes deelnemen als je zelf wenst. Voor ouder(s) samen met hun kind tussen 2 en 2,5 jaar oud. In het najaar zijn er nieuwe klasjes. Opgelet: de plaatsen zijn beperkt. Schrijf dus tijdig in!

Wanneer:

De peuterklasjes gaan steeds door op zaterdagvoormiddag van 9 tot 11u

27/2: Voor het eerst naar de kleuterschool

5/3: Zindelijkheid

12/3: Straffen en belonen

19/3: Slapen

26/3: Eten

Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk

Prijs: Gratis

Info en inschrijven:

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

- A** activiteit / workshop
- C** cursus / training / vorming
- I** infosessie / lezing



Pesten stoppen doe je samen

CM, VCOV en Gie Deboutte helpen jou op weg om het 'wat, hoe en waarom' van pestgedrag tussen kinderen en jongeren beter te doorgronden. Leerkrachten, jongeren en hun ouders vernemen ook wat ze kunnen doen om pestgedrag te voorkomen of ongedaan te maken.

Wanneer: 2/2 van 20 tot 22u
Waar: Hoofdkantoor CM Limburg, Prins-Bisschopssingel 75, Hasselt
Prijs: 3 euro voor leden CM, 6 euro voor niet-leden
Info en inschrijven: T 011 280 280
E wegwijs.limburg@cm.be



Peuters, lief maar lastig

Infosessie voor ouders over de peuterpuberteit.

Wanneer: 18/01, 21/03 of 13/06, telkens van 19u30 tot 21u30
Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk
Prijs: Gratis
Info en inschrijven: Kind & Gezin-lijn
T 078 150 100



'Klankenbad': Muziek in de oren?!

'Klankenbad', dat zijn Muzikale Dialogen voor kinderen tussen 0 en 3 jaar oud, samen met hun ouder(s). Tijdens deze workshopreeks laten we de kinderen in 4 korte sessies kennismaken met muzikaliteit. Op die manier werken we muzikaal aan taalontwikkeling en talig aan muziekontwikkeling. Leerrijk en leuk dus!

Wanneer: 4/6, 11/6, 18/6 en 25/6
Van 9 tot 9u30: voor ouder(s) en kind tussen 0 en 9 maanden oud
Van 10 tot 10u30: voor ouder(s) en kind tussen 10 en 18 maanden oud
Van 11 tot 11u30: voor ouder(s) en kind tussen 19 en 36 maanden oud
Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk
Prijs: Gratis
Info en inschrijven: T 089 36 79 40
E info@campuso3.be



Relaties en seksualiteit bij pubers

Bart Degryse (Sensoa/VCOK) vertelt tijdens deze infosessie over seksualiteit en relaties bij jongeren en hoe je het gesprek daarover kan aangaan met je kinderen. Veel ouders vinden het niet makkelijk hierover te praten. Nochtans is het belangrijk dat wel te doen: het hoort bij de opvoeding! Je geeft hen waarden en normen mee over seksualiteit, maakt ze weerbaarder en kan risico's voorkomen.

Wanneer: 4/2 van 20 tot 22u
Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk
Prijs: Gratis
Info en inschrijven: T 089 36 79 40
E info@campuso3.be



Inburgering op maat van moeders met jonge kinderen (-3 jaar oud)

In dit traject van 20 weken staan moeders én kinderen centraal. De focus ligt op het leren van de Nederlandse taal, ondersteuning in de zorg en opvoeding, het verhogen van ontwikkelingskansen van de kinderen en het empoweren van de moeders. Er is kinderopvang op de lesplaats voorzien. We verwachten wel dat de moeders zoveel mogelijk aanwezig zijn. Ism Agentschap Integratie en Inburgering, Basiseducatie Limino en Campus O3.

Wanneer: Vanaf 12/1 tot 30/6
Elke dinsdag van 12.30 tot 15u30
Elke donderdag van 9 tot 11u30
Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk
CBE/Inburgering, Jaarbeurslaan 25, Genk
Prijs: Gratis
Info en inschrijven (uiterlijk 7/1): T 0479 79 16 33
E heleen.aerts@limburg.be



Kind-Ouder-Yoga

Op een speelse manier gaan we aan de hand van lichaamsoefeningen, spelletjes, rijmpjes, ademhalingsoefeningen en ontspanningsoefeningen op verkenning naar ons lichaam. Samen yoga doen, niet alleen naast elkaar, maar ook met elkaar en zo dichtert naar elkaar. Voor ouders met hun kind tussen 3 en 6 jaar oud. Neem een dekentje, grote handdoek of yogamatje mee!

Wanneer: 2/3 van 14 tot 15u
Waar: Zaal Den Ichtter, Kapelstraat 16, Opglabbeek
Prijs: Gratis
Info en inschrijven: T 089 81 01 56
E huisvanhetkind@opglabbeek.be



Ma'maatje

6 bijeenkomsten voor gezinnen met jonge kinderen (-8 jaar oud) met overgewicht. Tijdens deze sessies wordt er gekookt, er is ruimte voor uitwisseling met de diëtiste en opvoedingsconsulente over voeding en opvoeding in het dagelijks leven. Iedere ouder krijgt een praktisch werkboek.

Wanneer: Wekelijks van 12/04 tot 17/05, telkens van 19u30 tot 22u
Waar: Campus O3, Jaarbeurslaan 19, Genk
Prijs: Je betaalt een bijdrage voor de cursus, met mogelijke tussenkomst van het ziekenfonds.
Informeer je via onderstaande contactgegevens.
Info en inschrijven: T 089 36 79 40
E info@campuso3.be



Groot worden doen ze vanzelf, luisteren niet altijd

Hier hebben we aandacht voor koppige kinderen, kinderen die slaan, bijten en vechten, maar ook voor de stille en flinke kinderen. Hoe kan ik mijn kind aanmoedigen? Hoe kan ik prettig blijven omgaan met mijn kind in moeilijke situaties? Hoe kan ik meer structuur voorzien? Waar en hoe trek ik mijn grenzen? Bart Moens (VCOK) vertelt hoe kinderen zich goed kunnen voelen, zonder dat ze altijd hun zin krijgen.

Wanneer: 12/4 om 19u30
Waar: Zaal Den Ichtter, Kapelstraat 16, Opglabbeek
Prijs: Gratis
Info en inschrijven: T 089 81 01 56
E huisvanhetkind@opglabbeek.be